



Informations

Durée : 1h30 à 2 heures

Public : Tout personnel

Pré-requis : Aucun

Nombre de stagiaire

10 participants maximum par session

Validation

Une attestation de formation est remise à chaque participant à l'issue de la session.

Compétences acquises à l'issue de la formation

À l'issue de la formation, les participants sont capables de :

- Identifier rapidement un départ de feu

- Donner l'alerte de manière claire et efficace

- Mettre en sécurité les personnes présentes

- Intervenir de façon proportionnée et sécurisée

- Se coordonner avec les secours à leur arrivée

Objectif de la formation

Former les salariés à devenir de véritables premiers acteurs de la sécurité incendie, capables de réagir immédiatement et efficacement face à un départ de feu, avant l'arrivée des secours.

La formation Premier Témoin Incendie va au-delà de la simple manipulation d'extincteurs, elle permet d'acquérir une vision globale de la situation, intégrant alerte, alarme, mise en sécurité des personnes et premières mesures d'urgence.

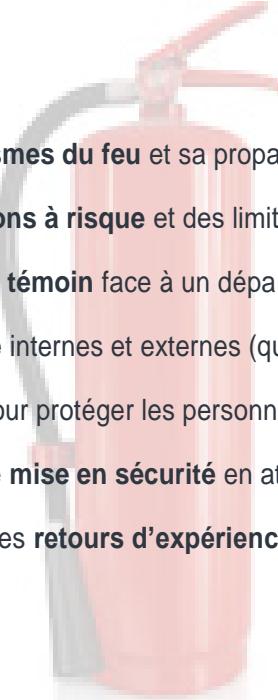
Partie théorique – Comprendre, analyser, décider (40%)

Cette phase permet aux participants de comprendre leur rôle central lors des **premières minutes critiques** d'un incendie.

Les contenus abordés :

- Rappels sur les **mécanismes du feu** et sa propagation
- Identification des **situations à risque** et des limites d'intervention
- Les **réflexes du premier témoin** face à un départ de feu
- Les **procédures d'alerte** internes et externes (qui alerter, comment, quand)
- Les **conduites à tenir** pour protéger les personnes et éviter la panique
- Les premières actions de **mise en sécurité** en attendant les secours

Les échanges sont enrichis par des **retours d'expérience opérationnels**, afin de confronter la théorie à la réalité du terrain.



Partie pratique – Agir sans hésitation (60%)

La partie pratique permet aux participants de mettre immédiatement en œuvre les connaissances acquises.

Les mises en situation comprennent :

- Reconnaissance d'un départ de feu
- Choix du mode d'action adapté (intervenir / évacuer / alerter)
- Manipulation des extincteurs sur **feu réel contrôlé**
- Gestion du stress et communication avec les autres occupants
- Organisation des premières actions avant l'arrivée des secours