



**Durée :** 14 heures (2jours)  
consécutifs ou non, selon  
organisation

**Public :** Tout personnel

**Pré-requis :** Aucun

**4 personnes minimum &  
10 personnes maximum  
par sessions**

#### Validation

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Délivrance du certificat SST conforme au référentiel INRS
- Certificat valable 24 mois

#### Conformité légale

- La formation SST répond aux exigences du Code du travail, notamment à l'article R.4224-15, imposant la présence de personnel formé aux premiers secours dans les établissements.

#### Objectif de la formation

La formation **Sauveteur Secouriste du Travail (SST)** permet aux salariés d'acquérir les compétences nécessaires pour **intervenir efficacement en cas d'accident du travail** et contribuer activement à la **prévention des risques professionnels**.

#### Programme de la formation SST

La formation est conforme au **référentiel INRS en vigueur** et alterne apports théoriques, démonstrations et mises en situation.

##### **1 Situer le rôle du SST**

- Le cadre réglementaire du SST en entreprise
- Le rôle du SST dans l'organisation des secours

##### **2 Protéger**

- Identifier les dangers persistants
- Supprimer ou isoler le danger
- Mettre en sécurité la victime et les témoins

##### **3 Examiner la victime**

- Rechercher les signes de gravité
- Déterminer l'action à mener

##### **4 Alerter ou faire alerter**

- Qui alerter selon l'organisation de l'entreprise
- Transmettre un message d'alerte clair et efficace

##### **5 Secourir**

- Hémorragies externes, Plaies
- Étouffement, Malaise
- Brûlures, Traumatisme
- Arrêt cardiaque : **RCP et utilisation du DAE**

##### **6 Participer à la prévention**

- Identifier une situation dangereuse
- Remonter l'information
- Proposer des actions de prévention adaptées