



✓ Informations

Durée :

14 heures (2 jours)
Consécutifs ou non, selon
organisation

Public : Tout personnel

Pré-requis : Aucun

📄 Nombre de stagiaires

4 à 10 participants

📄 Validation

- Évaluation continue tout au long de la formation

- Délivrance du certificat SST conforme au référentiel INRS

- Certificat valable 24 mois

🎯 Objectif de la formation

La formation **Sauveteur Secouriste du Travail (SST)** permet aux salariés d'acquérir les compétences nécessaires pour **intervenir efficacement en cas d'accident du travail** et **contribuer activement à la prévention des risques professionnels** dans leur entreprise.

📋 Programme de la formation SST

Formation conforme au **référentiel INRS en vigueur**, alternant apports théoriques, démonstrations et mises en situation.

1 Situer le rôle du SST

- Cadre réglementaire du SST en entreprise
- Rôle du SST dans l'organisation des secours

2 Protéger

- Identifier les dangers persistants
- Supprimer ou isoler le danger
- Mettre en sécurité la victime et les témoins

3 Examiner la victime

- Rechercher les signes de gravité
- Déterminer l'action à mener

4 Alerter ou faire alerter

- Qui alerter selon l'organisation de l'entreprise
- Transmettre un message d'alerte clair et efficace

5 Secourir

- Hémorragies externes, plaies
- Étouffement, malaise
- Brûlures, traumatismes
- Arrêt cardiaque : **RCP et utilisation du DAE**

6 Participer à la prévention

- Identifier une situation dangereuse
- Remonter l'information
- Proposer des actions de prévention adaptées