



## ✓ Informations

**Durée :** 1h à 1h30

**Public :** Tout personnel

**Pré-requis :** Aucun

## 📄 Nombre de stagiaire

10 participants maximum par session

## 📄 Validation

Une attestation de formation est remise à chaque participant à l'issue de la session.

## ✓ Compétences acquises à l'issue de la formation

À l'issue de la session, les participants sont capables de :

- Identifier rapidement un départ de feu
- Choisir l'extincteur adapté à la situation
- Intervenir efficacement et en sécurité
- Évaluer la situation et décider de l'arrêt de l'intervention si nécessaire
- Se mettre en sécurité après l'extinction et alerter les secours si besoin

## 🎯 Objectif de la formation

Permettre à chaque participant de **reconnaître immédiatement un départ de feu** et d'**utiliser un extincteur de manière efficace et sécurisée**, sans hésitation ni prise de risque inutile.

Cette formation vise à transformer un salarié hésitant en **premier acteur de la sécurité**, capable d'intervenir dans les toutes premières minutes, lorsque l'extinction est encore possible.

## 🧠 Partie théorique – Comprendre pour mieux agir (40%)

Cette première séquence permet de poser des bases solides, indispensables avant toute intervention.

Les participants apprennent à :

- Comprendre **comment naît un incendie** et dans quelles conditions il peut être maîtrisé
- Identifier les **différentes classes de feu** (A, B, C, D, F) et les risques associés
- Reconnaître les **types d'extincteurs présents dans l'établissement** (eau pulvérisée, eau avec additif, CO<sub>2</sub>, poudre...)
- Comprendre le **principe d'action des agents extincteurs**
- Savoir **dans quels cas intervenir** et, au contraire, **quand ne pas intervenir**
- Intégrer les **règles de sécurité essentielles** avant toute tentative d'extinction

Cette partie est illustrée d'exemples concrets issus du terrain afin de faciliter la compréhension et la mémorisation.

## 🔥 Partie pratique – Passer à l'action en conditions réelles (60%)

La seconde partie est entièrement consacrée à la **mise en situation pratique**, élément central de la formation.

Chaque participant :

- Prend en main les **extincteurs réellement utilisés dans son établissement**
- Apprend la **bonne posture d'approche** face au feu
- Met en œuvre les **gestes techniques adaptés** (goupille, percussion, balayage)
- Intervient sur un **générateur de flammes écologique**, reproduisant un feu réel contrôlé
- Travaille sur la **gestion du stress** et la prise de décision rapide