

## Objectif de la formation

La formation **MAC SST** permet aux salariés de **maintenir et actualiser leurs compétences** afin de continuer à **intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail** et de **poursuivre leur rôle actif dans la prévention des risques professionnels** au sein de l'entreprise.

 Programme de la formation MAC SST

Formation conforme au **référentiel INRS en vigueur**, alternant rappels théoriques, échanges d'expériences et mises en situation pratiques.

## 1 Retour d'expérience

- Échanges sur les pratiques et situations rencontrées
  - Analyse des difficultés et bonnes pratiques
  - Actualisation des connaissances réglementaires si nécessaire

2 Rappels et actualisation des compétences de secours

- Protéger face à une situation dangereuse
  - Examiner la victime
  - Alerter ou faire alerter

3 Gestes de secours – Révisions pratiques

- Hémorragies externes, plaies
  - Étouffement, malaise
  - Brûlures, traumatismes
  - Arrêt cardiaque : **RCP et utilisation du DAE**

## 4 Prévention des risques professionnels

- Identification des situations dangereuses
  - Rappel du rôle du SST dans la prévention
  - Proposition d'actions de prévention adaptées à l'entreprise