



# Maintien et Actualisation des compétences SST (MAC SST)

## ✓ Informations

**Durée :** 7 heures (1 jour)

**Public :** Salariés déjà titulaires du certificat SST dont la validité arrive à échéance ou est échue

### Pré-requis :

- Être titulaire du certificat SST
- Présenter un certificat SST en cours de validité ou périmé (dans les conditions prévues par le référentiel)

## 📄 Nombre de stagiaires

4 à 10 participants

## 📄 Validation

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Renouvellement du certificat SST conforme au référentiel INRS
- Certificat valable 24 mois

## 🎯 Objectif de la formation

La formation **MAC SST** permet aux salariés de **maintenir et actualiser leurs compétences** afin de continuer à **intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail** et de **poursuivre leur rôle actif dans la prévention des risques professionnels** au sein de l'entreprise.

## 📋 Programme de la formation MAC SST

Formation conforme au **référentiel INRS en vigueur**, alternant rappels théoriques, échanges d'expériences et mises en situation pratiques.

### 1 Retour d'expérience

- Échanges sur les pratiques et situations rencontrées
- Analyse des difficultés et bonnes pratiques
- Actualisation des connaissances réglementaires si nécessaire

### 2 Rappels et actualisation des compétences de secours

- Protéger face à une situation dangereuse
- Examiner la victime
- Alerter ou faire alerter

### 3 Gestes de secours – Révisions pratiques

- Hémorragies externes, plaies
- Étouffement, malaise
- Brûlures, traumatismes
- Arrêt cardiaque : **RCP et utilisation du DAE**

### 4 Prévention des risques professionnels

- Identification des situations dangereuses
- Rappel du rôle du SST dans la prévention
- Proposition d'actions de prévention adaptées à l'entreprise